

Wichtige Informationen bitte unbedingt lesen!

Allgemeines

- Der Badzugang für alle Teilnehmer erfolgt über den Haupteingang unter Angabe des Namens und ggf. unter Vorlage eines Ausweisdokumentes. Teilnehmer bis 12 Jahre können kostenfrei **eine** Begleitperson mit in das Bad nehmen.
- Alle Zuschauer und weitere Betreuer zahlen den normalen Eintritt in das Bad.

vor dem Wettkampf

- Die Startunterlagen müssen bis 30min vor dem Start der zugewiesenen Welle unter Nennung der Startnummer (siehe Aushang vor Ort) abgeholt werden.
- Bei jedem Teilnehmer ist der Zeitmesschip in der Startnummer integriert.
- Die Laufausrüstung muss am zugewiesenen Platz (nach Startnummern) im Wechselgarten deponiert werden.
- Die persönliche Startzeit und Schwimmbahn ist in der Startliste und auf der Startnummer vermerkt.
- Ein Einschwimmen auf der Bahn kann erfolgen, nachdem der letzte Teilnehmer der vorangegangenen Welle das Becken verlassen hat.

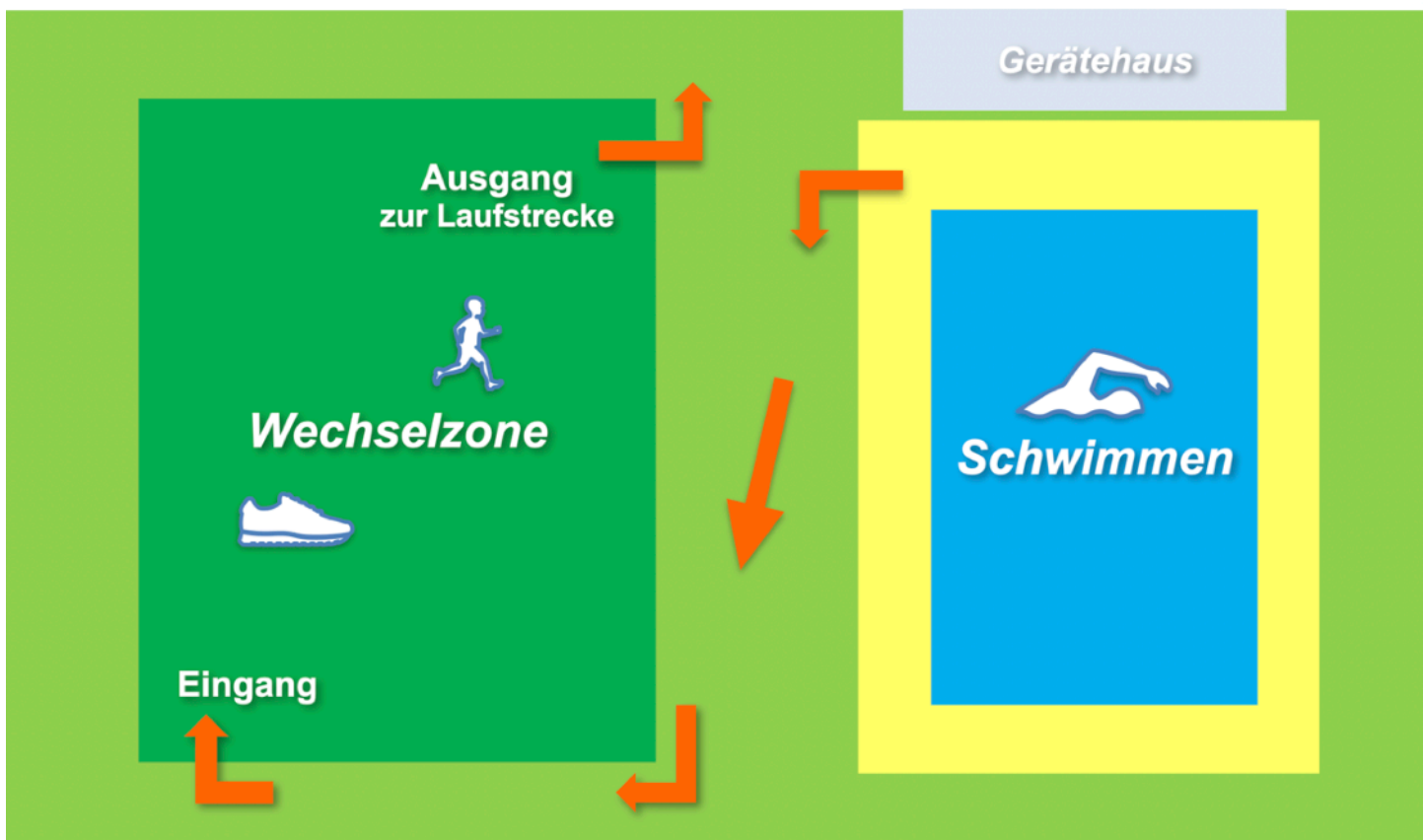
während des Wettkampfes

- **Schwimmen**
- Das Tragen der ausgegebenen Badekappe ist Pflicht.
- Die zu benutzende Bahn ist in der Startliste und auf der Startnummer ersichtlich.
- Auf der Bahn wird im Kreis linksherum (dito Strassenverkehr) geschwommen. Vor dem Schwimmstart ist eine Abstimmung mit den anderen Teilnehmern auf der Bahn bzgl. der Schwimmleistung und dementsprechender erster Reihenfolge beim Start empfehlenswert. Es erfolgt ein Wasserstart, **kein** Sprung vom Beckenrand.
- Jeder Teilnehmer ist für das Zählen seiner geschwommenen Bahnen selbst zuständig. Eine Kontrolle erfolgt durch einen Kampfrichter pro Bahn. Die letzten 50m (2 Bahnen) werden jedem Athleten vom Kampfrichter mittels einer roten Karte signalisiert.
- Ein Fehlstart wird sofort mit einer Zeitstrafe von 2min (sofortige Addition zur Wettkampfzeit) geahndet. Es erfolgt kein Neustart.
- **Wechsel Schwimmen -> Lauf**
- Der Wechselgarten darf nur von den Teilnehmer betreten werden. Jegliche Hilfe von Dritten ist nicht gestattet und führt zur Disqualifikation des Teilnehmers.
- **Staffelwechsel**
- Am zugewiesenen Platz (Startnummer) wird der Wechsel durch „Handabklatsch“ vollzogen.
- **Laufen**
- Die Startnummer wird nur zum Laufen getragen. Das Tragen von Oberkörperbekleidung zum Laufen ist Pflicht.
- Für alle Läufer ist ein Getränkestand pro Runde (Höhe Laufziel) eingerichtet.
- Es erfolgt auf der Laufstrecke eine Rundenkontrolle mittels Kontrollmatte.
- Das Tragen von Kopfhörern und die Begleitung sowie Reichtung von Verpflegung durch dritte Personen ist untersagt und zieht lt. DTU Sportordnung eine sofortige Disqualifikation nach sich.
- Die Laufstrecke geht auf einem kurzen Weg entlang einer Straße. Dort ist bitte **zwingend** der **Fußweg** zu **benutzen**.

nach dem Wettkampf

- Direkt nach dem Zieleinlauf befindet sich ein Getränkestand.
- Jede/r Läufer/innen kann sich nach dem letzten Zieleinlauf des jeweiligen Wettkampfes seine persönliche Teilnahmeurkunde ausdrucken lassen.
- Siegerehrung: Gesamtwertung Schnupperwelle Platz 1-3 Männer und Frauen
Gesamtwertung Jedermannwelle Platz 1-3 Männer und Frauen
Gesamtwertung Staffel Platz 1-3
- Die Ergebnislisten sind im Internet einsehbar.

Laufweg vom Schwimmen zur und in der Wechselzone



Wir wünschen Euch einen erfolgreichen Wettkampf!